

VỀ NHỮNG VẤN ĐỀ LIÊN QUAN ĐẾN TÌNH TRẠNG NGỨA RÁT CỦA MỘT SỐ NGƯỜI SỬ DỤNG VIÊN ĐẶT LADYBALANCE

(Bản tiếng Anh nguyên gốc được gửi kèm bản dịch tiếng Việt)

Inge Dorte Hansen

Chủ tịch Hãng LadyBalance ApS Đan Mạch Người phát minh ra LadyBalance

Một tỷ lệ thấp những người đã sử dụng viên đặt âm đạo LadyBalance (Lactose) nói rằng họ gặp phải tình trạng ngứa, rát, thậm chí là chảy máu nhẹ. Hiện tượng này được giải thích như sau:

1. Hiệu ứng kích thích của axit của axit lactic

Việc tăng thêm hàm lượng lactose mang lại hiệu quả kép, đó là: *i) Khi vi khuẩn có lợi trong môi trường âm đạo (Lactose Dordelin, Lactose Rhamnosis...) được cung cấp đủ thức ăn là lactose (thành phần chính chiếm đến 96% viên đặt LadyBalance), vi khuẩn này sẽ tiết đủ lượng axit lactic làm cân bằng độ pH âm đạo, chống lại các vi sinh vật không mong muốn; ii) Sự nhân lên của vi khuẩn axit lactic củng cố hàng rào bảo vệ trên niêm mạc âm đạo.*

Một trong những lợi thế của LadyBalance là việc sản sinh axit lactic diễn ra khá chậm, do đó niêm mạc âm đạo sẽ không phải tiếp xúc với nồng độ axit cao so với các sản phẩm khác có chứa axit. Tuy nhiên, đối với một số phụ nữ có niêm mạc âm đạo mỏng và nhạy cảm, nồng độ axit tăng có thể dẫn đến tình trạng ngứa, rát, thậm chí chảy máu nhẹ. Hiện tượng này sẽ kết thúc khi âm đạo khỏe mạnh và môi trường pH âm đạo cân bằng.

Gặp trường hợp này, người sử dụng nên giảm liều lượng sử dụng sẽ giảm liều sử dụng (từ 1 viên/lần xuống ½ viên/lần), hoặc giãn cách thời gian sử dụng (2-3 ngày/lần). Ngoài ra, chúng ta có thể bảo vệ thành niêm mạc âm đạo nhạy cảm với một loại kem béo trung tính như Vaseline.

2. Khả năng phát triển của nấm men

LadyBalance dựa trên thực tế rằng các vi sinh vật có lợi trong môi trường âm đạo phát triển và sản sinh axit lactic từ việc hấp thụ lactose, trong khi đó các vi sinh vật không mong muốn như nấm Candida albicans không thể hấp thụ lactose. Tuy nhiên, không thể hoàn toàn loại trừ khả năng trong những trường hợp hiếm thấy, men lactose tích cực xuất hiện và phát triển (đã từng có một ví dụ có thể liên quan đến tác dụng như vậy; trong trường hợp này hiệu ứng là mùi men và sự sản sinh khí, không phải là hiện tượng ngứa).

Hiện tượng này sẽ tự hết sau khi tạm dừng điều trị vài ngày. Trường hợp vừa nêu trên là một trong những lý do dẫn đến khuyến cáo: ***không được sử dụng LadyBalance cùng lúc với các sản phẩm điều trị âm đạo có chứa vi khuẩn.***

3. Tổn thương do viên đặt hoặc thiết bị khác

Viên đặt âm đạo khi được bẻ đôi có thể có gờ, do vậy, trong một số ít trường hợp khi người sử dụng sơ ý có thể gây trầy xước niêm mạc âm đạo. Điều này có thể giảm bớt bằng cách làm ẩm viên nén trước khi đặt. Ngoài ra, nếu các thiết bị/dụng cụ đặt thuốc (như dải pH) có thể làm tổn thương âm đạo. Do vậy, dùng ngón tay sạch đặt viên nén vào sâu trong âm đạo, không cần thiết công cụ khác hỗ trợ khi đặt thuốc.

02/04/2013

Inge Dorte Hansen